

Thăm khám phụ khoa có đau lắm không, lưu ý điều gì?

Dựa vào công trình khoa học từ Bộ Y tế có khoảng hơn 70% chị em phụ nữ mắc một số bệnh có mối quan hệ đến phụ khoa mà không rõ ràng căn nguyên. Khám phụ khoa theo lịch rất cấp thiết, giúp kiểm chế sức khỏe thể chất và sớm nhận biết nguồn bệnh để có hướng điều trị hữu hiệu, ngay từ giai đoạn đầu. Vậy khám phụ khoa có đau lắm không? Cần lưu tâm gì trước và sau thời điểm khám?



Thăm khám phụ khoa có đau lắm không?

Thăm khám phụ khoa có đau lắm không là câu hỏi nhận nhiều sự muốn tìm hiểu của một số chị em phụ nữ ở lần đầu khám phụ khoa. Thông thường khám bệnh phụ khoa chỉ mất vài phút và chị em phụ nữ khi khám phụ khoa cảm giác bí bách nhưng thường sẽ không đau. Mức độ bí bách sẽ tùy thuộc vào cảm giác và sức chịu đựng của mỗi người. Trong trường hợp tâm tính thư thái, thân thể thả lỏng tuyệt đối thì một số cơ vùng chậu sẽ mềm hơn, đơn giản để bác sĩ can thiệp xét nghiệm, sẽ ít bí bách hơn.

Bên cạnh đó, việc khám phụ khoa có bí bách không còn tùy thuộc vào cách thức khám. Trong trường hợp khám ban đầu ở ngoài thì bác sĩ tập trung sẽ dùng tay và mắt để xét nghiệm nên sẽ không gây ra đau. Trong trường hợp khám phụ khoa bằng một số thiết bị như mỏ vịt, siêu âm, xét nghiệm y khoa, lấy chất nhầy âm đạo,... thì sẽ có một số mức độ bí bách riêng biệt.

Một số xét nghiệm y khoa hoặc phẫu thuật có thể gây ra bí bách khi khám phụ khoa

Tùy thuộc vào một số biểu hiện và biểu hiện bệnh viêm nhiễm phụ khoa ra phía ngoài mà bác sĩ sẽ chỉ định bệnh nhân tiến hành một số xét nghiệm phụ khoa cần thiết để định vị căn bệnh. Một số xét nghiệm y khoa và phẫu thuật có thể gây ra bí bách cho bệnh nhân khi khám phụ khoa thường là:

1. Khám bằng mỏ vịt

Khám mỏ vịt là cách xét nghiệm một số vấn đề về "cô bé" và cổ tử cung của chị em phụ nữ, thường được chỉ định cho một số chị em phụ nữ đã lập gia đình hay đã quan hệ để không làm rách màng trinh. Bác sĩ sẽ dùng thiết bị không khác với mỏ vịt đút vào "cô bé", sau đó mở rộng từ từ ra để đơn giản quan sát "cô bé" và cổ tử cung của bệnh nhân.

Trước đây, mỏ vịt được làm bằng kim khí nên khi đút vào thân thể, phụ nữ sẽ cảm giác hơi tê buốt. Tuy nhiên, ngày nay mỏ vịt được làm từ nhựa nên rất dẻo, có khả năng co giãn cao và sẽ được thoa trơn tru trước khi đút vào "cô bé". Vì lẽ đó, bệnh nhân chỉ cảm giác bí bách một tẹo chứ không gây ra cảm giác đau đớn.

2. Thu thập mẫu chất nhầy âm đạo

Chất nhầy âm đạo sẽ được lấy ra và đem đi xét nghiệm xem có khả năng ẩn giấu mắc ung thư hoặc một số căn bệnh lây nhiễm khác không ưng chuẩn quá trình khám bằng mỏ vịt. Bởi vì thế với cách này, bệnh nhân sẽ cảm giác hơi cộm và bí bách chứ không bị đau đớn.

3. Xét nghiệm y khoa

Một số xét nghiệm y khoa được tiến hành khi đi đến bác sĩ khám phụ khoa gồm: xét nghiệm y khoa Pap smear, xét nghiệm y khoa HPV, xét nghiệm y khoa CA-125, xét nghiệm y khoa nội tiết tố,... mục tiêu của một số xét nghiệm y khoa này là lấy mẫu dịch, tế bào để định vị chuẩn xác hiện trạng tình trạng bệnh của bệnh nhân. Lộ trình lấy một số mẫu thử này được tiến hành bằng một số thiết bị chuyên dùng nên cũng làm bệnh nhân cảm giác bí bách chứ không đau đớn.

4. Siêu âm đầu dò

Siêu âm đầu dò vùng "cô bé" là một trong số những công cụ hình ảnh bổ ích nhất trong cuộc thăm dò một số lạ thường của cơ quan vùng chậu như tử cung, buồng trứng, cổ tử cung. Bệnh nhân sẽ nằm ngửa, gập đầu gối và dạng hai chân phong độ không khác với khi khám mỏ vịt. Bác sĩ thoa trơn tru đầu dò nhỏ bằng gel và đút vào "cô bé". Cách này không gây ra đau, chỉ hơi bí bách.

5. Thăm khám phụ khoa bằng tay

Ở cách này, bác sĩ sẽ dùng gel thoa trơn tru thoa vào một số khu vực cận kề khu vực cần xét nghiệm. Kế tiếp, dùng 1 - 2 ngón tay đã được đeo găng tay y tế đặt vào "cô bé" của bệnh nhân để xét nghiệm kích thước, hình dáng của tử cung và dò hỏi một số u bướu trong trường hợp có. Cách này thường không làm bệnh nhân đau.

Trong trường hợp bị đau trong khi khám phụ khoa cần làm sao?

Trong khi khám phụ khoa, trong trường hợp cảm giác đau, bí bách hoặc không thư thái thì bệnh nhân nên trao đổi trực tiếp với bác sĩ phụ khoa đang tiến hành phẫu thuật. Bác sĩ sẽ điều chỉnh lực ảnh hưởng khi khám bệnh cùng với sẽ chỉ dẫn cách giảm đau cần thiết cho bệnh nhân.

Chị em có thể chuẩn bị gì trước khi đến khám phụ khoa?

Giúp quá trình khám phụ khoa tiếp diễn thuận tiện, phụ nữ cần chuẩn bị sẵn sàng trước một số vấn đề sau:

- Chị em luôn giữ tâm tính thư thái, đừng nên bất an, bất an. điều này sẽ giúp cho quá trình khám phụ khoa tiếp diễn nhanh hơn và giảm thiểu được một số cảm giác đau.
- Chị em nên đi đến bác sĩ khám phụ khoa sau thời điểm hết vòng kinh chỉ ít khoảng 3 - 4 ngày. Khi này máu huyết trong vòng kinh đã được đào thải thật sạch ra phía ngoài, "cô bé" và tử cung thông thoáng sẽ giúp bác sĩ đơn giản quan sát và khám bệnh hơn.
- đừng nên đi đến bác sĩ khám phụ khoa trước 3 ngày hành kinh của chu kỳ kế tiếp. Trong giai đoạn này thân thể sẽ thường ra máu, trong có những trường hợp sẽ xuất hiện dịch màu nâu nhạt, khi soi tươi chất nhầy âm đạo sẽ thấy có nhiều vi trùng và hồng cầu. Vì lẽ đó, việc đánh giá hiện trạng nhiễm khuẩn và sàng lọc Pap smear sẽ đem lại kết quả ít chuẩn xác.
- Giảm thiểu đi đến bác sĩ khám phụ khoa trong giai đoạn có dấu hiệu của rụng trứng vì khi này lượng chất nhầy âm đạo ở trong thân thể nhiều và thường kéo thành sợi gây ra bất tiện cho quá trình lấy mẫu xét nghiệm y khoa Pap smear.
- Ngừng sex trước hai ngày khi có dự định đi đến bác sĩ khám phụ khoa.
- Lúc đi đến bác sĩ khám phụ khoa, phụ nữ nên vệ sinh vùng kín nhẹ nhàng, đừng nên thụt rửa "cô bé" vì điều này sẽ làm tiêu biến hết một số vi trùng có lợi và có hại trong "cô bé" làm đem lại kết quả xét nghiệm y khoa có độ chuẩn xác thấp.
- Trong trường hợp đang điều trị một số căn bệnh có mối quan hệ bằng việc thuốc đặt "cô bé" ở trong vùng kín thì cần phải ngừng thuốc trước 3 đêm khi có dự định khám phụ khoa.
- Chị em nên mặc váy và giảm thiểu mang giày có thiết kế cầu kỳ, khó cởi để quá trình khám bệnh được tiếp diễn trong thời gian ngắn và trơn tru.
- Phụ nữ nên lựa chọn trung tâm chăm sóc sức khỏe có uy tín, chất lượng để quá trình khám phụ khoa tiếp diễn tốt nhất, đem lại kết quả chuẩn xác nhất.

Lưu tâm sau thời điểm khám phụ khoa

Sau thời điểm khám bệnh phụ khoa, phụ nữ có thể ứng dụng một số cách sau để thân thể thư thái dễ chịu, tăng cường hiện trạng đau đốn trong trường hợp có và điều trị bệnh viêm nhiễm phụ khoa được trong thời gian ngắn, hữu hiệu. Cụ thể:

- Đắp khăn ấm lên khu vực hạ vị hoặc tắm nước nóng có thể giúp thư thái một số cơ đang lo âu.
- Dùng miếng gạc lạnh hoặc túi nước đá đặt vào khu vực bị đau.
- Tập một số bài tập thư thái sàn chậu như cách tập thở cơ hoành, bài tập hóp bụng,... sẽ giúp vùng chậu hồi phục, một số cơ sàn chậu thư thái.
- Tập Yoga hoặc một số bài tập giãn cơ giúp tập trung tâm tưởng và một số cơ bắp được thư thái.
- Uống thuốc đúng liều dùng theo chỉ định của bác sĩ, không tùy tiện uống thuốc hoặc đổi thuốc, thay đổi liều dùng thuốc khi chưa ưng chuẩn bác sĩ.
- Một số nếu như bị viêm nhiễm phụ khoa, thương tổn "cô bé",... cần tránh giao hợp khoảng thời gian điều trị giúp đảm bảo hiệu quả.
- Chế độ dinh dưỡng thích hợp, ăn một số thức ăn tốt cho sức khỏe thể chất, nhiều chất miễn dịch. đừng nên dùng bia rượu và một số chất gây nghiện sẽ làm cho hiện trạng viêm nhiễm phụ khoa nặng hơn, vi trùng có điều kiện tiến triển mạnh mẽ.

Phòng khám phụ khoa ở đâu tốt tại Hà Nội?

Phòng khám đa khoa 11 Thái Hà có hàng ngũ y bác sĩ nổi bật xuất chúng kiến thức, nhiều kinh nghiệm tận tình, tận tình với bệnh nhân ... Được đầu tư cơ sở vật chất tiên tiến, kiểm chế nhiễm khuẩn tối đa, cung cấp tiêu chí chặt chẽ của Bộ y tế. Bên cạnh đó, trung tâm y tế Tâm Anh còn có một số gói khám sàng lọc và chăm sóc sức khỏe thể chất toàn diện cho chị em phụ nữ giúp nhận biết sớm và điều trị ngay từ giai đoạn đầu, tránh một số tai biến tác hại của một số căn bệnh về phụ khoa.

Khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phòng khám đa khoa quận đống

đà <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Tư vấn sức khỏe sinh sản online

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Social phòng khám đa khoa 11 Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>